

## Biz.Improve は

「**Excel 応用力**（適材適所でエクセルの機能や関数を選べるスキル）」と  
「**データ活用力**（価値あるデータを共有できる）」を兼ね備えた  
『**ビジネス Excel 力**』を持つワンランク上の人材育成に取り組んでいます。

屋 号	Biz.Improve (ビズインプルーブ)	
代 表 者	Excel 業務改善コンサルタント <small>おの ひとみ</small> 小野 眸	
所 在 地	中央区日本橋 2 丁目 1-17 丹生ビル 2 階	
U R L	<a href="https://shigotonokouritu.com/">https://shigotonokouritu.com/</a>	
E - m a i l	contact@pcgaku.com	
電 話	050-3700-0862	
出 版 実 績	<b>2019.3 『Excel 時短仕事術』</b> <b>2016.1 『なぜ、あなたの Excel は「パツとしない」のか?』</b>	出版社：ナツメ社 出版社：翔泳社
	 	
プ ロ フ ィ ー ル	<p>ビジネスパーソンに向けて「作業効率アップ・業務改善に直結する Excel 研修」を行っている。 日本大学経済学部を卒業後、総合商社に入社。学生時代は IT と無縁だったが、IT 部門に配属され、専門知識を一から学びシステム開発に従事。</p> <p>その後フリーランス・派遣・正社員・経営者と様々な立場で、請求・売上管理・受発注・在庫・財務・給与などのシステム開発から稼働後の運用フォローまでトータルしたサービスを行う。</p> <p>長年 SE として理想的なシステム作りを目指してきたが、所詮システムや PC は道具であり、ユーザーに利用されなければその機能は発揮されないと痛感。</p> <p>ユーザーの IT ストレスを解消し、現場の IT 実務力を高めることこそ重要であり、自分の使命と感じ、人材教育に転身。15 年以上ビジネス現場の問題解決に取り組んでいる。</p>	
セ ミ ナ ー 内 容	<p>① 「<b>エクセル活用術～基礎編</b>」 ～Excel 基礎知識を身に付け関数を使って業務効率アップ～ ② 「<b>エクセル活用術～応用編</b>」 ～関数とピボットを使いこなしエラー対処法も身に付ける～</p> <p>基礎知識がないままエクセルを使って資料作りをしている会社員を対象に、翌日の業務から活用していただけるエクセルスキルアップ研修を行っている。 セミナー内容や演習問題はご要望に応じてカスタマイズ可能。セミナーで使用するテキスト・ワークファイル・事例はすべてオリジナル。</p>	
研 修 実 績	<ul style="list-style-type: none"><li>● リクルートマネジメントスクール様主催 エクセル基礎研修・応用研修（2017.2 月より毎月開催）</li><li>● Microsoft 公認 LinkedIn E ラーニング エクセル実務・Power BI・データ分析（現在 36 コース）</li><li>● 創立 100 年の老舗企業グループ様 新入社員向けエクセル基礎研修</li><li>● 某大学病院労働組合様 医師・看護師・職員様向けエクセル・ワード研修</li><li>● 某 IT 企業 営業部新人エクセル活用研修</li><li>● 某メーカー 労働局様 エクセル関数基礎研修（3 拠点の従業員が参加）</li><li>● 某化粧品販売様 エクセルピボットテーブル研修（各地域からオンラインで参加）</li><li>● 公益社団法人 大阪府工業協会様 エクセル入門・基礎研修（年 2 回）</li><li>● 長崎上五島町商工会様主催 エクセル活用研修</li><li>● 野村不動産 住宅事業本部様 エクセル社内研修</li><li>● 大手不動産ホールディングス 人事部様 エクセル社内研修</li><li>● 企業の社内研修講師（Excel 研修・Powerpoint 研修）</li><li>● 一般社団法人協創育機構 転職者向け実務基礎研修 PC 基礎・コミュニケーション基礎担当</li></ul>	

## 受講者アンケート

質問	回答平均
受講により、自分の仕事に役立つ知識やスキル、考え方が身につきましたか。あるいは、自分のものの見方や考え方の特徴を把握することができましたか？	4.6
研修で学んだことを、職場や自分の仕事で、活用・実践できると思いますか？	4.5
講師は、あなたの理解や気づきが深まるよう研修を運営していましたか？	4.2
研修で使われた教材や資料は、研修内容の理解を深めるのに役立ちましたか？	4.6
全体を通して、この研修を受講してよかったと思いますか？	4.8

## 受講者の声

IT 企業	経営企画	ポイントをしばって説明いただき、普段使いでは気づかない、時短になる EXCEL の使い方を学ぶことができました。「いつか調べよう」と思っていたことが、かなり解消して、実際に翌日から試せる EXCEL 機能をいくつも習得することができました。
メーカー	マーケティング	Excel を活用するためには、Excel で何ができるかをまず把握することが重要だと思いました。テキストはポイントが簡潔にまとめられてあってわかりやすかったです。
メーカー	営業	エクセルは、単に自分が機能の知識が無いだけであって、それ自体はとくに難しいものではない、ということがわかってよかった。エクセル初心者のため、授業についていけない不安だったが、先生の実践を伴った説明はとても分かりやすかった。これから仕事に徐々に取り入れていこうと思う。
団体	事務	研修のなかでどこがまずきやすいのか配慮してくださっていた。市販のマニュアルは細かすぎてわかりにくいものが多かったが、テキストがシンプルで汎用性のある内容でよかった。受講して漫然と自己流になっていた点が解決した。
団体	経理	ショートカットキーやエクセルの関数、便利な機能は、少しでも覚えることにより、資料作成を行う上でや入力ミスを減らし効率良く作業を進めることができました。基本的なショートカットやエクセルの関数などは、普段の仕事の中で徐々に使用していこうと思っています。演習問題を踏まえた講義でわかりやすかったです。
IT 企業	経営企画	EXCEL を使う時に注意するポイントやテクニックを、上手くまとめて説明いただいたと思います。
生保	人事	実機操作の「え！こんなことできるんだ」の発見も大きかったのですが、意外に「資料を作るコツ（考え方、心構え・・・といったところでしょうか）」の教えが新しい気付きでした。全く独学できていただけなので。 受講者のレベルや追いつき具合をはかりながら、進めていただけたと思います。
IT 企業	マーケティング	エクセルに触る前に、ゴールイメージを明確にすることが大事だとわかりました。実務で即使えるような内容で、講義素材、手順もわかりやすかったです。
物流	事務	業務をサポートする様々な機能があること、あるのに活用していないことを改めて実感できました。 これからはたくさん学んで活用しようとモチベーションが上がったため受講して良かったです。 受講後、Excel 関連の資格試験への申し込みも行ったため楽しみながら勉強していきます。
医療	営業	独学で使っていて、非効率的だった部分を、今回学んだスキルで改善したい。今後データ管理する際に、excel の特徴からどのように入力していくべきかを最初にルール決めをしていく。すでに知っている内容もありましたが、スピードアップの技や、しくみ、コツを学べて有益でした。
メディア	経理・財務	今まで使った事がなかった関数を学べたので、データを集計するときに、活用してみたい。